KNOWLEDGE ORGANISER YEAR 9

HALFTTERM3: En forma

¿Llevas una dieta sana? Do you have a healthy diet?

Llevo una dieta (bastante) sana.	I have (quite) a healthy diet.
¿Qué comes?	What do you eat?
Como…	I eat…
caramelos	sweets
fruta	fruit
galletas	biscuits
pan	bread
pescado	fish
pasta	pasta
pasteles	cakes
verduras	vegetables

¿Qué bebes?	What do you drink?
Bebo…	I drink…
agua	water
café	coffee
leche	milk
todos los días	every day
a menudo	often
a veces	sometimes
tres veces al día	three times a day
una vez a la semana	once a week
Nunca como pescado.	I never eat fish.
No bebo nada.	I don't drink anything.

¿Qué haces para estar en forma? What do you do to keep fit?

Juego al baloncesto.	I play basketball.
Juego al fútbol.	I play football.
Juego a la pelota vasca.	I play pelota (Basque ball game).
Juego al rugby.	I play rugby.
Juego al tenis.	I play tennis.
Hago artes marciales.	I do martial arts.
Hago atletismo.	I do athletics.

Hago baile.	I do dance.
Hago footing.	I go jogging.
Hago gimnasia.	I do gymnastics.
Hago natación.	I go swimming.
Juego al rugby los martes.	I play rugby on Tuesdays.
Hago gimnasia dos veces a la semana.	I do gymnastics twice a week.

IMPORTANT VERBS:

Como- I eat
Bebo- I drink
Prefiero- I prefer
Juego- I play
Voy- I go

Describe tu rutina diaria Describe your daily routine

Me despierto.	I wake up.
Me levanto (enseguida).	I get up (straight away).
Me lavo los dientes.	I brush my teeth.
Me ducho.	I shower.
Me visto.	I get dressed.
Me acuesto.	I go to bed.
Desayuno.	I have breakfast.
Ceno.	I have dinner.

Voy a la piscina.	I go to the swimming pool.
Voy al trabajo.	I go to work.
Voy al gimnasio.	I go to the gym.
Entreno.	I exercise / train.
a las seis	at six o'clock
a las siete y cuarto	at quarter past seven
a las nueve y media	at half past nine
a las diez menos cuarto	at quarter to ten

¿Por qué (no) comes…? Why do you (not) eat…?

Es sano / sana.	It's healthy.
Son sanos / sanas.	They are healthy.
Es rico / rica.	It's delicious.
Es asqueroso / asquerosa.	It's disgusting.

Soy vegetariano / vegetariana.	I am a vegetarian.
Soy alérgico / alérgica.	I am allergic.
Soy musulmán / musulmana.	I am a Muslim.

Negatives

To make a sentence negative, put **no** or **nunca** before the verb.

No como carne.	I don't eat meat.
Nunca bebo café.	I never drink coffee.

Nada means 'nothing' or 'not anything'. Use it with **no** to make a 'sandwich' around the verb.

No bebo **nada**.	I don't drink anything.